

DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Formatrice et consultante



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :

2012-2014 :

- ❖ **Formatrice** en diététique, alimentation, santé et cuisine
- ❖ **Professeur en BTS** Diététique et Economie Sociale et Familiale
- ❖ **Consultante** pour suivis diététiques
- ❖ **Animations pédagogiques** pour les enfants et **Ateliers cuisine**

2004 à 2012 :

- ❖ **Responsable adjointe** d'un grand magasin bio
- ❖ Employée en **analyse sensorielle**
- ❖ **Organisation et participation à différents colloques** autour de l'alimentation, tenue de stands, ventes, **informations et ateliers cuisine**
- ❖ **Traiteur bio**

DIPLOMES ET BREVETS :

- ❖ DU nutrition appliquée aux activités physiques et au sport
- ❖ BTS diététique
- ❖ Licence de mathématiques fondamentales

- ❖ BAFD (Brevet d'Aptitude aux fonctions de Direction)
- ❖ BAFA (Brevet d'Aptitudes aux fonctions d'Animation)
- ❖ PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

LOISIRS :

- ❖ Danseuse, professeur de danse à 2, chorégraphe
- ❖ Organisation d'évènements et de festivités autour de la danse
- ❖ Sports divers (vélo, course à pied, musculation)
- ❖ Cuisine